

Η Μαρκούση Ι. Μαριέττα είναι Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος MSc, απόφοιτος του τμήματος Κλινικής Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Παν/μίου Αθηνών. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στο τμήμα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας- Διατροφής με ειδίκευση στη Διατροφή και Άσκηση.

Από το 2008 έως το 2009 ήταν υπεύθυνη διαιτολόγος στα Διατολογικά γραφεία Απίσχανσις στις περιοχές του Κολωνακίου και Πατησίων και από το 2010 έως σήμερα διατηρεί γραφείο στην περιοχή της Αθήνας (Σπάρτης 4, Αθήνα) ενώ από τον Απρίλιο του 2013 διατηρεί μία νέα Διαιτολογική Μονάδα στην περιοχή της Νέας Ερυθραίας (Αναξαγόρα 9 & Ν. Πλαστήρα).

Το ερευνητικό της ενδιαφέρον προσδιορίζεται σε θέματα « Διατροφική παρέμβαση σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα βάση των αρχών της Μεσογειακής Διατροφής», το οποίο αποτέλεσε τον τίτλο της πτυχιακής της διατριβής, καθώς και «Τα επίπεδα υδάτωσης στην βελτίωση της ποδηλατικής απόδοσης» που αποτέλεσε τον τίτλο της μεταπτυχιακής της διατριβής.

Κατά την κλινική της εμπειρία συνεργάστηκε με τα κάτωθι:

} Εθελοντική εργασία στο νοσοκομείο «Ερυθρός Σταυρός» στην Ενδοκρινολογική Κλινική, στο τμήμα Σακχαρώδη Διαβήτη & Παχυσαρκίας, υπό την επίβλεψη του κ. Φενέκου

} Πρακτική Άσκηση σε πέντε δημόσια νοσοκομεία της Αθήνας και του Πειραιά.

• Κ.Α.Τ. Γενικό Νοσοκομείο Αττικής- Καρδιολογική κλινική & Μονάδα Εντατικής Θεραπείας & Μονάδα Εγκαυμάτων

• Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο- Πνευμονολογική Κλινική και Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

• Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Σίτιση Μαζικής εστίασης με Catering

• Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο». Α', Β' & Γ' Παθολογική Κλινική (αντιμετώπιση περιστατικών Σακχαρώδη Διαβήτη)

• Νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς». Γαστρεντερολογική & Νεφρολογική Κλινική

Επιπλέον, το ενδιαφέρον της για τον αθλητισμό φαίνεται και από το γεγονός ότι αποτέλεσε μέλος της Εθνικής ομάδας καταδύσεων από το 1996 έως το 2000 με πολλές επιτυχίες σε Πανελλήνια και διεθνή πρωταθλήματα. Τέλος, εργάστηκε εθελοντικά στους Ολυμπιακούς Αγώνες «ΑΘΗΝΑ 2004» στον τομέα των καταδύσεων και σήμερα παρέχει ενημέρωση για την προσφορά της διατροφής στην αθλητική απόδοση σε νεαρούς αθλητές καταδύσεων και ενόργανης- ρυθμικής γυμναστικής.

Το Ιατρείο

Ο εξειλιγμένος χώρος βρίσκεται Αναξαγόρα 9 & Ν. Πλαστήρα στο κέντρο της Ν. Ερυθραίας και είναι πλήρως επανδρωμένος με υπερσύγχρονα μηχανήματα Λιπομέτρησης και Μεταβολισμού κατά την ηρεμία και κατά την άσκηση εξασφαλίζοντας έτσι μία απολύτως ακριβή και ολοκληρωμένη εικόνα των αναγκών του δικού σας οργανισμού.

Υπηρεσίες Θεραπείες

- Κλινική Διατροφή- Ασθένειες
- Αθλητική Διατροφή- Ασκούμενοι
- Απώλεια/ Πρόσληψη Βάρους
- Εγκυμοσύνη- Οικογένεια
- Μεταβολισμός

Έξτρα Παροχές

- Πλήρης ανθρωπομετρικός έλεγχος μέσω μηχανημάτων Λιπομέτρησης αλλά και πλήρης υπολογισμός των θερμιδικών απαιτήσεων του οργανισμού σας μέσω μέτρησης του Μεταβολισμού Ηρεμίας αλλά και μέτρηση της Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου με Εργομετρικά Τεστ.