

Ποια είναι



Η Δρόσου Ελένη (1982) κατάγεται από την Κορινθία. Το έτος 1999 αποφοιτεί από το Γεν. Λύκειο Κορίνθου και ξεκινάει τη μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση της στην Αθήνα .

Αρχικά παρακολούθησε και ολοκλήρωσε την διετούς εκπαιδευτική κατάρτιση στον τομέα της διαιτολογίας στο δημόσιο ΙΕΚ Αγ. Αναργύρων (1999 -2002)

Άσκησε το επάγγελμα της συμβούλου διατροφής σε συνεργασία με ένα ιδιωτικό καρδιολογικό ιατρείο μέχρι την εισαγωγή της στη τριτοβάθμια εκπαίδευση στο ΑΤΕΙ Αθηνών στο ΤΜΗΜΑ Φυσικοθεραπείας . Ολοκλήρωσε τις σπουδές της το έτος 2008 και από τότε ασκεί το επάγγελμα της φυσικοθεραπεύτριας έως και σήμερα.

Επιπλέον εκπαίδευση ...

Σα φοιτήτρια αλλά και σαν επαγγελματίας έχει παρακολουθήσει μία σειρά σεμιναρίων – συνεδρίων εκ των οποίων αναφέρονται τα πιο σημαντικά σεμινάρια όπου και είναι κάτοχος των αντίστοιχων διπλωμάτων :

- ❖ MAITLAND APPROACH -ΟΜΣΣ : Αξιολόγηση & Θεραπεία , Ιούνιος 2011
- ❖ LOWER LIMB BIOMECHANICS -MODULE 1 : Διαμόρφωση ορθωτικών πελμάτων έσω υποδήματος, Μάιος 2011
- ❖ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΥΚΛΟΥ ΒΑΔΙΣΗΣ - ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΙΜΑ - ΟΡΘΩΤΙΚΑ ΠΕΛΜΑΤΑ , Φεβρουάριος 2010

Εργασίες ...

Οι παρακάτω εργασίες αποτελούν μέρος της απόκτησης του τίτλου σπουδών της

- ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ & ΣΕ ΝΕΟΥΣ , ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΕΞΑΡΘΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

Εκδόσεις - Δημοσιεύσεις ...

Κατά τη πρακτική της άσκηση στο Νοσοκομείο ΚΑΤ συνεργάστηκε με Φυσικοθεραπεύτρια του νοσοκομείου προς έκδοση – δημοσίευση των παρακάτω :

- Εγχειρίδιο : «ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ»
- Εγχειρίδιο : «ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ»

Μεταπτυχιακές σπουδές ...

Η ιδιαίτερη αγάπη της για τα παιδιά την οδήγησε στην μετεκπαίδευση της στην διεθνούς αναγνωρισμένη θεραπευτική μέθοδο για παιδιά τη Νευροεξελικτική αγωγή – NDT Bobath όπου και ασκεί από το Σεπτέμβρη 2008.

Εργασιακή Εμπειρία ...

Η εργασιακή της εμπειρία ξεκινάει πριν ακόμη αποκτήσει το βασικό τίτλο σπουδών της και συνεχίζεται φυσικά και μετά την απόκτηση του

- ✓ ΕΛΕΠΑΠ: Φεβρουάριος 2006 – Απρίλιο 2006
- ✓ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜ ΑΝΑΠΥΡΩΝ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ : Ιανουάριος 2007 – Μάιος 2007
- ✓ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΤ : Οκτώβριος 2007 – Απρίλιος 2008
- ✓ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ : Ιανουάριος 2008 – Απρίλιο 2008
- ✓ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ , ΠΛ.ΒΙΚΤΩΡΙΑΣ : Σεπτέμβριος 2008 – Οκτώβριο 2008
- ✓ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΙΔΙΟΥ "ΑΝΑΠΤΥΞΗ", ΧΑΪΔΑΡΙ:, Οκτώβριος 2008 – Ιούνιο 2011
- ✓ ΙΔΙΟΚΤΗΤΡΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ , ΚΟΡΙΝΘΟΣ: Σεπτέμβριος 2011 – έως σήμερα

Στοιχεία χαρακτήρα ...

Πιστεύει ότι η θετική σκέψη, η δημιουργικότητα , η όρεξη για μάθηση , η υπομονή και οι καλές συνεργασίες είναι λίγα από στοιχεία που οφείλει ο κάθε θεραπευτής να διαθέτει στην ατζέντα της προσωπικότητας του .

ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΟΥ

Στο τμήμα παιδιού λειτουργούν οι παρακάτω ειδικότητες

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η φυσικοθεραπεία για παιδιά ασχολείται με την εκπαίδευση - διδασκαλία των φυσιολογικών προτύπων κίνησης σε παιδιά με νεύρο - μύο - εξελικτικές διαταραχές . Σκοπό έχει να διευκολύνει την αναπαραγωγή των φυσιολογικών κινήσεων οι οποίες είτε υπολείπονται, είτε είναι λανθασμένες- παθολογικές, είτε έχουν καθυστερήσει. Η θεραπευτική μέθοδος που χρησιμοποιούμε είναι κυρίως η Νευροεξελικτική αγωγή NDT -Bobath, σε συνδυασμό και με άλλες μεθόδους (PNF, Myofasial, Λειτουργική κινησιοθεραπεία, Kinesio taping, ορθοπεδικά βοηθήματα) προς ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος



Η παιδική φυσικοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει στις παρακάτω περιπτώσεις :
Διαγνωσμένες νευρολογικές διαταραχές όπως τετραπληγία, διπληγία, ημιπληγία, υποτονία, αταξία, αθέτωση, υπερτονία κ.α.

Σε πρόωρα νεογνά

Σε μωρά που παρατηρείτε κινητική καθυστέρηση (αργούν να καθίσουν - περπατήσουν)

Σε υπερκινητικά παιδιά

Σε παιδιά που περπατούν στις μύτες των ποδιών τους

Σε ψυχοκινητικά Σύνδρομα

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η παιδική Εργοθεραπεία βοηθάει τα παιδιά να αναπτύξουν και να διατηρήσουν ικανότητες απαραίτητες για να συμμετάσχουν σε όλες τις εκφράσεις - δραστηριότητες της ζωής τους. Με συγκεκριμένες τεχνικές μαθαίνει το παιδί να πραγματοποιεί μία δραστηριότητα της καθημερινής του ζωής και ενισχύεται η ικανότητα διατήρησης της, στοχεύοντας έτσι στην όσο δυνατή καλύτερη αυτοεξυπηρέτηση του .



Η Εργοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει στις παρακάτω περιπτώσεις :

Αναπτυξιακές Διαταραχές - Αυτισμός

Υπερκινητικότητα -Δυσκολία συγκέντρωσης

Ψυχοκινητικά προβλήματα

Εγκεφαλική Παράλυση (τετραπληγία, διπληγία, ημιπληγία, αταξία , αθέτωση)

Σύνδρομα

Μαθησιακές Δυσκολίες

Μαιευτικές Παραλύσεις

ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η Λογοθεραπεία για παιδιά ασχολείται με την αποκατάσταση διαταραχών του λόγου, της φωνής, της ομιλίας και της μάσησης - κατάποσης όποια κι αν είναι η αιτία αυτών των διαταραχών: νευρολογική, εξελικτική ή λειτουργική. Αποσκοπεί στην ανάπτυξη της εξωλεκτικής και λεκτικής επικοινωνίας, την καθαριότητα της ομιλίας & της φωνής και στην παραγωγή επικοινωνιακού λόγου.



Η Λογοθεραπεία μπορεί να βοηθήσει στις παρακάτω περιπτώσεις



- ❖ Μαθησιακές δυσκολίες (δυσλεξία, δυσάρθρογραφία, δυσαριθμησία, υπερκινητικότητα, σύνδρομο ελλειμματικής προσοχής)
- ❖ Διαταραχές άρθρωσης (δυσarthρίες, δυσλαλίες)
- ❖ Διαταραχές ρυθμού της ομιλίας (λογονευρώσεις, ταχυλαλίες, βραδυλαλίες, τραυλισμός)
- ❖ Μερικές ή ολικές διαταραχές προφορικής έκφρασης (κωφαλαλία, αλαλία, υστερική αλαλία)
 - ❖ Φωνητικές ανωμαλίες (αφωνία, δυσφωνίες, ρινολαλίες)
- ❖ Ανωμαλίες κατανόησης και έκφρασης (αφασίες, νευρολογικές διαταραχές, εγκεφαλικές κακώσεις)
- ❖ Γραμματικές/συντακτικές ανωμαλίες
Διαταραχές γραφής/ανάγνωσης

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ

Η Συμβουλευτική Γονέων σκοπό έχει να ενισχύσει & να συμβουλέψει γονείς παιδιών με αναπτυξιακές δυσκολίες . Οι γονείς εκπαιδεύονται σε τεχνικές διαχείρισης συμπεριφοράς των ιδίων αλλά και του παιδιού τους προκειμένου να ομαλοποιηθεί η ένταξη του παιδιού στις κοινωνικές ομάδες (σχολείο, δραστηριότητες, σπίτι, οικογενειακό περιβάλλον).

Η Συμβουλευτική μπορεί να βοηθήσει στις παρακάτω περιπτώσεις :

Υποστήριξη γονέων με παιδιά που παρουσιάζουν

- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Προβλήματα Επικοινωνίας
- Προβλήματα Συμπεριφοράς
- Κοινωνική Αδεξιότητα
- Υπερκινητικότητα



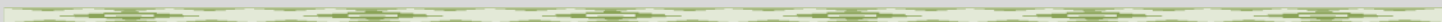
Επίσης οι ομάδες ατόμων με κοινά ενδιαφέροντα και ανησυχίες βοηθούν πολύ στην αποτελεσματική αντιμετώπιση τους

Τέτοιες ομάδες μπορεί να είναι :



- ❖ Ομάδες υποστήριξης Γονέων
- ❖ Ομάδες αυτογνωσίας
- ❖ Ομάδες ενδυνάμωσης Νέων

Η έγκυρη Διάγνωση παίζει καθοριστικό ρόλο στην αποτελεσματική θεραπεία για αυτό πολλές φορές είναι απαραίτητα τα Τεστ Αξιολόγησης Προσωπικότητας , η Διάγνωση Μαθησιακών Δυσκολιών & η Διάγνωση Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου .



ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

«Η ικανότητα του ανθρώπου να κινηθεί αποτελεί ζωτικής σημασίας στοιχείο για την υγεία του και την ευεξία του »

Η φυσικοθεραπεία ενηλίκων ασχολείται με την αποκατάσταση της κίνησης και την θεραπεία συνδεσμο - μυϊκών αλλοιώσεων ανεξαρτήτου αιτιολογίας

Οι μεθόδους που χρησιμοποιεί η επιστήμη της φυσικοθεραπείας είναι:

- ✓ Μορφές ηλεκτροθεραπείας
- ✓ υπέρηχο
- ✓ Διαθερμίες
- ✓ Δινόλουτρα
- ✓ Παραφινόλουτρα
- ✓ Χειρομάλαξη



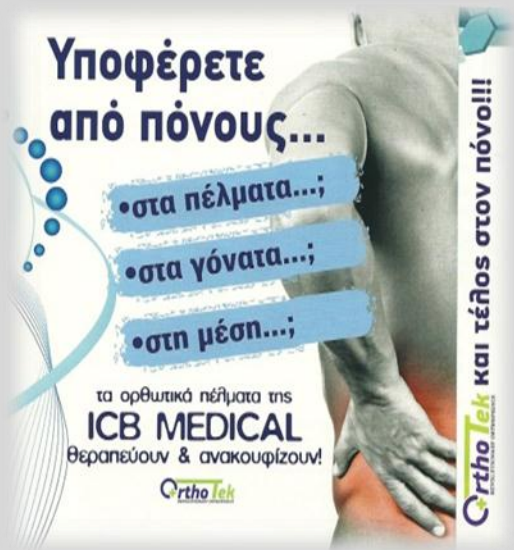
- ✓ Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης
- ✓ Θεραπευτική κινησιοθεραπεία
- ✓ Ζεστά - Ψυχρά επιθέματα
- ✓ Kinesis taping κ.α.



ΟΡΘΩΤΙΚΟΙ ΠΑΤΟΙ ΕΣΩ ΥΠΟΔΥΜΑΤΟΣ



«Τα σωστά θεμέλια στηρίζουν ορθές οικοδομές, Το σωστό πέλμα στηρίζει ορθά σώματα»

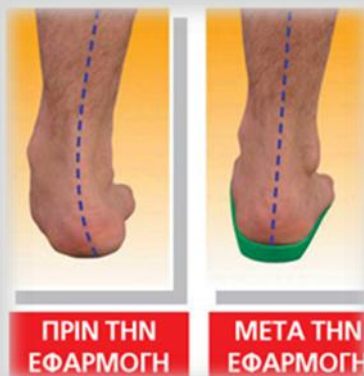


Τα θέρμο-διαμορφούμενα ορθωτικά της ICB Medical είναι ειδικοί ορθοπεδικοί πάτοι έσω υποδήματος, που προσαρμόζονται εξατομικευμένα στις ιδιαιτερότητες του κάθε ποδιού κατόπιν αξιολόγησης. Στόχος τους είναι η επαναφορά της φυσιολογικής θέσης και λειτουργίας των δομών του πέλματος. Τα ICB Medical ορθωτικά εφαρμόζονται και σε παιδιά από το 3ο έτος της ηλικίας τους και μετά, με σκοπό την αποκατάσταση & προώθηση της ορθής σωματικής στάσης.

ΠΑΘΟΛΟΓΙΕΣ ΔΟΜΩΝ ΠΕΛΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΑΝΑΚΟΥΦΙΖΟΥΝ

- Κότσια & Κάλοι στο πόδι
- Πόνος στον Αχίλλειο τένοντα
- Άκανθα πτέρνας
- Κουρασμένα- πονεμένα πόδια
- Πόνοι στα γόνατα

- Πόνοι στη μέση
- Ισχιαλγία
- Σκολίωση
- Πόνοι στον Αυχένα
- Μεταταρσιαλγία
- Διαβητικό Πόδι



Οι χώροι του κέντρου

Αίθουσα αναμονής - Γραμματεία



Γραφείο



ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΟΥ

Χώροι θεραπειών

Φυσικοθεραπεία παιδιών



Εργοθεραπεία Παιδιών



Λογοθεραπεία Παιδιών



ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Χώροι Θεραπειών

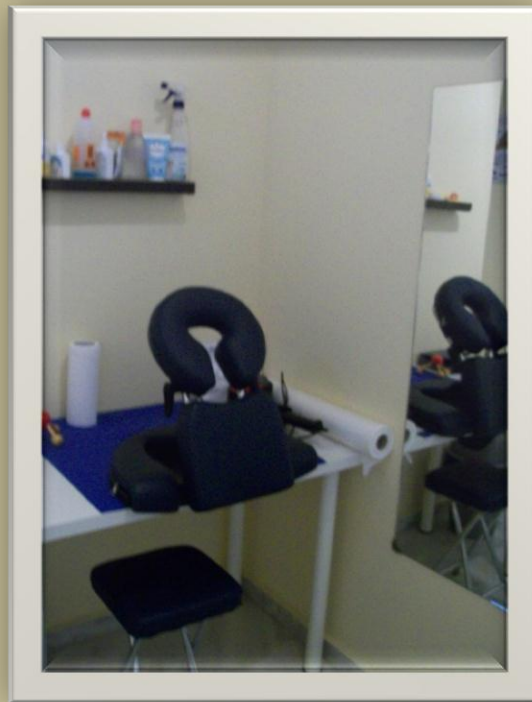
Μηχάνημα Έλξης & Αποσυμφόρησης Σπονδυλικής Στήλης



Ηλεκτροθεραπεία - TENS - Biofeedback - Υπέρηχος



Θεραπεία Αυχενικού Συνδρόμου



Χώρος διαμόρφωσης
ορθωτικών πελμάτων



Χώρος κινησιοθεραπείας

