

## ΓΙΩΡΓΟΣ Χ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ

Γεννήθηκε στην Αθήνα, τον Δεκέμβριο του 1983 και ασχολήθηκε απο πολύ νωρίς με τις πολεμικές τεχνες (Shotokan Karate (B.B.) , Kick Boxing (BLu.B.)) , με διακρίσεις σε πανελληνιο επιπεδο απο μικρη ηλικια .

Ξεκίνησε τις σπουδές του στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας της Θεσσαλονίκης το 2002 και αποφοίτησε το 2007.

Στα πλαίσια του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών, πραγματοποίησε την πρακτική άσκηση στο Ειδικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιώς Μεταξά ( Ε.Α.Ν.Π. Μεταξά), Ε.Α.Ν.Π Μεταξά, και του Τζανείου Νοσοκομείου Πειραιώς.

Το 2007, ολοκληρώνει την διπλωματική του εργασία με θέμα «Διατροφικές συνήθειες εγκύων και μη εγκύων γυναικών μεταξύ 20 και 40 ετών, προσαρμοσμένες σε συγκεκριμένα μακροθρεπτικά και μικροθρεπτικά συστατικά», σε δείγμα 400 εγκύων και μη εγκύων από την Θεσσαλονίκη και τα περίχωρα της , η οποία δημοσιεύεται σε τοπικές εφημερίδες της πόλης , και τα αποτελέσματα της , στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας.

Το 2009 και το 2010 λαμβάνει μέρος μαζί με ομάδα διακεκριμένων Ελλήνων ιατρών διαφόρων ειδικοτήτων (διαβητολόγοι, παθολόγοι, κλινικοί ψυχολόγοι, ενδοκρινολόγοι), σε 2 μεγάλες μελέτες.

Η πρώτη, η διεθνής BIOS σχετικά με την επίδραση placebo φαρμάκων σε κλινήρεις ογκολογικούς ασθενείς, και η 2η μέρος του γνωστού προγράμματος COSI από το ίδρυμα «Αριστείδης Δασκαλόπουλος» , για τον επιπολασμό και τις ενδείξεις της παιδικής παχυσαρκίας (ηλικίες 6 έως 12 χρόνια), σε παιδιά της χώρας μας .

Φετος ειναι υπευθυνος για την ερευνα "Συμμαχια για την Υγεια" απο την Ευρωπαϊκη Ενωση μεσω του τμηματος Διατροφης και Διαιτολογιας αφορωσα το μεταβολικο συνδρομο και την εκταση του στις περιφερειες της Ελλαδος

Παραλληλα συνεχιζεται και ολοκληρωνεται το 2010 η εκπαιδευση στο διπλωμα Sports Science & Sports Nutrition του πανεμπιστημιου Leeds Metropolitan με ειδίκευση στα ελεύθερα βάρη, Gym Management, Group Cross Training και θέμα μεταπτυχιακής διατριβής, την επίδραση της προπόνησης με αντιστάσεις και της μεσοπρωτεϊνικής διατροφής σε μη προπονημένους εφήβους ( Resistance Training and LowProtein Nutrition affect in Non trained teenagers) , και στην συνεχεια ερχεται και ο 2ος μεταπτυχιακος τιτλος απο τον φορεα της I.S.S.A (International Sports Science Association) , με το Specialised Fitness Trainer Diploma.

Από τον Μάιο του 2010, εργάζεται ως υπεύθυνος σε έναν πολυχώρο παροχής υπηρεσιών και γυμναστήριο στις Κυκλαδες (Τηνο και Μυκονο), ενώ από τον Ιανουάριο του ιδίου έτους διατηρεί το προσωπικό του διαιτολογικό γραφείο στον Πειραιά.

Μιλάει άπταιστα αγγλικά και γαλλικά, είναι κάτοχος του διπλώματος επαγγελματία ναυαγοσώστη, εγκεκριμένο από το Λ.Σ.Ε. αλλά και 3 ακόμα συναφών διπλωμάτων παροχής πρώτων βοηθειών.